



zweites **LEBEN** e.v.

Helferkreis

EHRENAMT HINTERLÄSST SPUREN



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Helferkreis **zweitesLEBEN**

Der Verein **zweitesLEBEN e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein am Bezirksklinikum Regensburg. Unser Helferkreis bietet pflegenden Angehörigen durch den Einsatz von geschulten Helfer*innen eine stundenweise Entlastung im Alltag. Zu unserer Zielgruppe gehören Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung (z.B. nach Schlaganfall, Hirnblutung, Schädel-Hirn-Trauma, Hirntumor) aus der Stadt Regensburg und den angrenzenden Landkreisen.

Die regelmäßige Betreuung in der häuslichen Umgebung bringt Abwechslung im Alltag, fördert die vorhandenen Fähigkeiten und ermöglicht Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Begleitung durch geschulte Personen wird z.B. durch Gespräche, Vorlesen, Musik, Spiele oder auch Spaziergänge je nach Vorliebe der Betroffenen gestaltet. Sie beinhaltet weder Haushalts- noch pflegerische Tätigkeiten. Die Einsätze finden meist in einem wöchentlichen Umfang von 2-3 Stunden statt.

Voraussetzung für eine Tätigkeit im Helferkreis ist eine 30-stündige Schulung. Zudem werden regelmäßige Fortbildungen und Supervision über die Beratungsstelle angeboten. Durch ihre Mitgliedschaft im Verein sind sie während ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

Es handelt sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, die mit einer Aufwandsentschädigung von 12 € pro Stunde vergütet wird. Den Betroffenen können diese Kosten erstattet werden.

Wenn Sie gerne in unserem Helferkreis tätig sein möchten, ODER Sie Unterstützung durch eine Helfer*in benötigen, dann melden Sie sich zu einem Kennenlerngespräch in der Beratungsstelle von **zweitesLEBEN e.V.** unter 0941 / 941-3881 oder per E-mail an beratungsstelle@zweiteslebenev.de.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!